

## Commissions « Aînés »

Réunion du 8 septembre 2020, salle de la bibliothèque

### Compte-rendu

Personnes présentes : Karima, Odette, Isa, Jackie, Geneviève, Olivia, Paulette, Josette et Claude

Compte-rendu : Odette Saléry

-----

Après un tour de table où chacun s'est présenté et a exposé ce qu'il attendait de cette commission il en est ressorti

- Désir de vieillir à st roman
- Créer du lien social, rompre l'isolement (problème de transport)
- Faire des activités physiques et intellectuelles

KARIMA EXPOSE SON PROJET : bouger c'est la vie, propose des activités régulières avec des groupes d'au moins 15 personnes, ne pas brider notre vie, faire des activités physiques mobilisant d'autres muscles que ceux sollicités dans les activités quotidiennes, lutter contre la fonte musculaire, créer du lien, passer de bons moments

Le programme de KARIMA est prêt à démarrer mais auparavant un travail d'état des lieux doit se faire :

- Etablir un questionnaire pour avoir une base de travail lors de la rencontre des personnes intéressées qui ne peuvent se déplacer et qui n'ont pas internet
- Rencontrer les municipalités alentour pour éventuellement qu'elles puissent se joindre à st Roman
- Recenser toutes les actions menées auprès des personnes âgées par le département, les ccass

-----