

3^{ème} Édition !

LE

SPORT

DANS TOUS SES ÉTATS

Viens découvrir les sports !
En partenariat avec les associations du territoire

SAMEDI 30 MAI 2026
au Complexe sportif du Rieutord à Ganges

De 10h à 17h sans interruption !
Entrée libre

Démonstrations, ateliers et défis sportifs,
activités handisport pour tous...

Buvette sur place



Le sport dans tous ses états



De nombreuses associations sportives du territoire, l'OMS de Ganges et la Communauté de Communes se sont réunis pour organiser une journée sportive familiale, afin de s'initier et de découvrir de nombreuses activités.

Programme détaillé

Ateliers et défis sportifs :
10h - 17h

Démonstrations :
Twirling bâton : 11h - 15h
Danse : 10h30 et 11h45
Art martial au bâton : 11h30 et 14h30

Clôture de la journée : 17h

Remise de lots aux participants et apéritif offert : 17h

Toujours plus d'activités !

Volleyball, handball, arts martiaux, basket, golf, escalade, danse, badminton, boule lyonnaise, vélo, rugby, twirling bâton...

Venez profiter d'autres ateliers de découverte et d'animation proposés par Hérault Sport :
modules d'évaluation de la condition physique (rameurs),
carabine laser, handisport, sport & santé...

À gagner !



De nombreux lots sportifs sont à gagner à l'issue de cette journée..!

Durant cette journée, les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents.